№ 202/2017	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,00	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	итого		**20,005**	**19,651**	**82,254**	**617**	**0,288**	**14,39**	**0,1**	**2,272**	**216,363**	**390,525**	**59,223**	**3,286**
	4 день													
№ 45/2017	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31
ТТК № 39	Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая) п/ф	75/15	10,50	9,78	9,42	167,98	0,11	4,2	0,02	0,23	18,90	94,76	36,20	1,55
№ 312/ 2017	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,09	8,282	22	172	0,164	7,943	0,08	3,00	47,805	98,835	8,00	0,00
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	итого		**19,82**	**25,392**	**72**	**615,02**	**6,521**	**19,288**	**0,342**	**4,688**	**202,715**	**384,085**	**87,71**	**4,682**
	5 день													
№ 65 / 2004	Салат «Здоровье»	60	5,34	5,4	10,8	33,00	0,03	4,5	0,00	0,420	13,14	15,600	10,8	0,18
96/2017	Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне(говяжий)	250	8,11	12,25	10,23	183,61	0,05	6,12	0,31	0,28	103,36	93,02	20,7	1,09
ТТК № 13	Чай полусладкий с молоком	200	1,53	1,25	7,18	46	0,04	1,33	0,16	0,00	136,6	92,8	5,4	0,11
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	итого		**19,804**	**17,024**	**72,24**	**552,98**	**0,277**	**15,53**	**0,36**	**1,372**	**184,12**	**319,53**	**74,13**	**2,712**
	6 день													
ТТК № 23	Салат из свежей капусты с яблоками	60	0,84	3,00	2,64	40,92	0,005	23,2	0,00	0,06	23,6	21,00	9,72	0,5
№ 243 / 2017	Сосиски отварные	100	7,4	10,9	0,8	108	0,030	0,0	0,00	1,0	35,00	139,00	16,00	0,00
№ 202 / 2017	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,00	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
ТТК № 17	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,27	18,36	114,20	0,04	1,00	0,02	0,03	122,90	109,90	22,05	0,25
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	итого		**26,03**	**24,392**	**94,546**	**683,2**	**0,385**	**20,506**	**0,12**	**3,721**	**274,58**	**391,933**	**71,061**	**3,661**
№ рецептуры	**Наименования блюд**	**выход**	**Белки г**	**Жиры г**	**Углеводы г**	**Калорийность**	**Витамин В1 мг**	**Витамин С,мг**	**Витамин А мг**	**Витамин Е мг**	**СА,мг**	**Р,мг**	**Mg. мг**	**Fe.мг**
	2-ая неделя													